

Anno Accademico 2021-2022

Informazioni e contenuti dei Corsi

TESTO AGGIORNATO AL 27 SETTEMBRE 2021

CAPIRE IL PROPRIO CARATTERE PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLE RELAZIONI

Materia:

AREA PSICOLOGICA

Docente:

EMANUELE GRILLI

Giornata:

LUNEDI

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il lunedì, orario dalle 18.30 alle 20.00,

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il Corso si sviluppa in una parte teorica ed in una parte esperienziale.

Nella parte teorica verranno spiegati i processi di costruzione del carattere, nella parte esperienziale si chiede la partecipazione e il coinvolgimento degli allievi per sperimentare il proprio carattere.

Obiettivo del Corso è aumentare la competenza, la comprensione e la conoscenza su sé stessi

CHI E' IL DOCENTE

Emanuele Grilli, psicologo e psicoterapeuta, esercita la libera professione nel litorale romano. Svolge attività di insegnamento presso UNI OSTIA e UNITRE ARVALIA di Roma. Personaggio culturalmente eclettico è anche valido saggista, traduttore e sceneggiatore. Ama suonare la chitarra ed è anche compositore musicale, pur se a livello amatoriale.

SPAGNOLO DI 1° LIVELLO

Materia:

LINGUE STRANIERE

Docente:

MARIA ANNA SALE

Giornata:

LUNEDI

Modalità corso

IN PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

IN PRESENZA

In programma il lunedì, orario dalle 17.45 alle 19.15.

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

il corso sarà svolto attraverso un percorso d'insegnamento dinamico nel quale gli iscritti conseguiranno l'abilità di comprensione, sia orale che scritta, nella pratica della funzione comunicativa. ogni lezione si realizzerà attraverso unità di apprendimento con l'acquisizione di competenze pragmatiche, linguistiche e socio-linguistiche. L'attività sarà supportata dall'uso del testo (che è stato già adottato nei precedenti corsi e che è disponibile anche in una piattaforma visibile da dispositivi quali computers e smartphones. Si darà l'opportunità di interagire attraverso il dialogo, la lettura e l'arricchimento del lessico.

CHI E' LA DOCENTE

Maria Anna Sale ha come esperienza l'aver vissuto per 20 anni in Spagna in qualità d'insegnante di lingua italiana (I2) presso le scuole italiane di Madrid, frequentate prevalentemente da studenti spagnoli. Ha frequentato corsi presso la "**Escuela Oficial de Idiomas**" in Madrid, per il conseguimento del "**DELE**" (insegnamento della lingua spagnola: I2). Inoltre ha dedicato risorse per l'insegnamento in associazioni culturali italo-spagnole.

DEUTSCH PER TUTTI – LIVELLO 2 (AVANZATO)

Materia:

LINGUE STRANIERE

Docente:

CHRISTA BUELLESBACH

Giornata:

LUNEDI

Modalità corso

MIX

INFORMAZIONI SUL CORSO

MIX, sessione in contemporanea in presenza e sessione online.

In programma il lunedì, orario dalle 17.45 alle 19.15.

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Questo corso è pensato come proseguimento del primo corso per arrivare ad un livello B1.

Attraverso testi e audio si migliorerà la capacità di usare la lingua ed a parlare liberamente. Parallelamente si aggiungerà la grammatica necessaria. Ci accompagnerà sempre la cultura tedesca e conosceremo altre tradizioni e abitudini della Germania.

CHI E' LA DOCENTE

Christa Buellesbach, laureata in Industrial Design nel 1997 in Germania a Darmstadt docente madrelingua di tedesco dal 1998 presso:- scuola Interlingue Roma, piazza Cavour; Uni Ostia, associazione La Mela di Newton, Ostia

INGLESE - LIVELLO 1

Materia:

LINGUE STRANIERE

Docente:

FEDERICA NARDINI

Giornata:

LUNEDI

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il lunedì, orario presenza dalle 18.00 alle 19.30.

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Si affronteranno le basi della grammatica inglese e le prime forme di dialogo

CHI E' LA DOCENTE

Federica Nardini è laureata in Scienze Umanistiche presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", ha conseguito due diplomi di lingua inglese in Inghilterra riconosciuti dal British Council.

Affascinata dalla cultura anglosassone ne ha approfondito lo studio da autodidatta. Insegna lingua inglese in vari istituti di Roma

DIVINA COMMEDIA, LETTURA DELL'INFERNO

Materia:

AREA UMANISTICA

Docente:

MAURO SGARAMELLA

Giornata:

LUNEDI

Modalità corso

IN PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

IN PRESENZA

In programma il lunedì, orario presenza dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Lettura e illustrazione di un numero significativo di canti dell'Inferno dantesco

CHI E' IL DOCENTE

Mauro Sgaramella Laureato in lettere moderne all'università della Sapienza con la votazione di 110+lode ha insegnato inizialmente materie letterarie, in seguito è passato alle dipendenze del Ministero dello sviluppo economico dove ha svolto per molti anni il ruolo di dirigente di divisione. È risultato vincitore di alcuni concorsi letterari di ambito nazionale.

INGLESE - LIVELLO 1 PLUS

Materia:

LINGUE STRANIERE

Docente:

FEDERICA NARDINI

Giornata:

LUNEDI

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il lunedì, orario presenza dalle 16.30 alle 18.00.

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Proseguimento del corso di inglese livello 1 plus dell' a.a 2021/2021. Si affronteranno il present perfect, i tempi al futuro, aggettivi e avverbi vari. Si utilizzerà il libro di testo: English File Digital Gold, A1/A2. Ed. Oxford.

CHI E' LA DOCENTE

Federica Nardini Laureata in Scienze Umanistiche presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza", ha conseguito due diplomi di lingua inglese in Inghilterra riconosciuti dal British Council.

Affascinata dalla cultura anglosassone, ne ha curato ed approfondito lo studio da autodidatta. Insegna lingua inglese in vari istituti di Roma

UOMINI E DONNE FAMOSE DELL'ANTICA ROMA

Materia:

AREA UMANISTICA

Docente:

SERGIO RONCI

Giornata:

LUNEDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il lunedì, orario presenza dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso mira a far conoscere meglio - attraverso fonti letterarie ed epigrafiche - personaggi (maschili e femminili) che, tra mito e leggenda, hanno rivestito particolare importanza nella storia dell'antica Roma e della sua evoluzione politica, sociale e culturale.

CHI E' IL DOCENTE

Sergio Ronci Docente UNIOSTIA dal primo anno.

Ex docente di Italiano e Latino nei Licei.

Ex esercitatore presso la cattedra di Storia Romana dell'Università La Sapienza di Roma.

LO YOGA PER IL CORPO IL RESPIRO E LA MENTE

Materia:

AREA BENESSERE

Docente:

ROSALBA BATTAGLIA

Giornata:

LUNEDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il lunedì, orario presenza dalle 18.30 alle 19.45 presso la Palestra dell'Istituto Comprensivo Mar dei Caraibi 32

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Insegnamento delle tre principali tecniche psicosomatiche dello Yoga classico. Queste tecniche assicurano, proteggono e sviluppano la forza, l'agilità, la resistenza, l'equilibrio e il rilassamento del corpo. Raddrizzano, correggono ed allineano in profondità il corpo, mantengono l'attività del "fuoco digestivo" nelle migliori condizioni, armonizzano la circolazione del grande soffio vitale e sviluppano la concentrazione della mente. E' richiesto ai partecipanti un abbigliamento comodo, e di portare un tappetino ed una leggera coperta di pile.

CHI E' LA DOCENTE

Rosalba Battaglia possiede una formazione quadriennale presso AYCO, nonché una post formazione triennale, con diploma nazionale ENDAS di istruttore di secondo livello. Possiede una esperienza decennale dello insegnamento dello Yoga presso centri sportivi ed olistici.

COMPORAMENTI E LINGUAGGI NEL WEB

Materia:

AREA COMUNICAZIONE

Docente:

AUGUSTO ROSATI

Giornata:

MARTEDI'

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il martedì, orario dalle 15.30 alle 17.00

Il corso si sviluppa su 20 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso nasce dalla constatazione inconfutabile che nella Società di oggi l'uso del WEB ed in particolare dei Social Network è in una "fase di non ritorno", nel senso che tutti ormai sono coinvolti in questo meccanismo di relazioni, ed altresì preso atto che stanno emergendo in maniera esponenziale una serie molteplice di problemi e pericoli di vario genere (il furto di identità per fini illeciti, la truffa, la manipolazione delle idee, con tante implicanze di carattere sociale, politico e culturale, la diffusione di notizie false, etc). Esso quindi si prefigge di affrontare ed approfondire tutte le tematiche più opportune finalizzate al suo utilizzo corretto e consapevole

CHI E' IL DOCENTE

Augusto Rosati è stato dirigente responsabile di Unità Organica del CONI dal 1969 al 2004. Iscritto all'Albo dei Giornalisti dal 1977 ha svolto in modo complementare tale attività, collaborando per diverse testate giornalistiche sportive, anche televisive. Dal 1999 al 2005 stato Direttore responsabile di un settimanale sportivo di dimensione nazionale, mentre attualmente dirige "CINQUE CERCHI D'ARGENTO", interessante periodico di Cultura e Storia dello Sport. Dal 2005 ha curato diversi uffici stampa (anche in occasioni di particolare valenza internazionale) e cura alcuni siti WEB. E' autore di 12 libri a prevalente tema sportivo. E' speechwriter e ghostwriter anche su tematiche socio-culturali e per il teatro.

EMOZIONI E RAPPORTI DI CONVIVENZA DOPO LA PANDEMIA.

Materia:

AREA PSICOLOGICA

Docente:

EMANUELE SORACI

Giornata:

MARTEDI'

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il lunedì dalle 18.30 alle 20.00

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

La Pandemia ha interrotto le nostre routine, e ci ha obbligato ad assumerne altre. Siamo stati costretti a ripensare i modi di stare assieme, e a cambiare profondamente i ritmi della convivenza, non solo nelle case, ma anche nelle nostre comunità di riferimento. Alla gioia dell'incontrarsi, si associava la paura del contagio; dall'aver giornate molto organizzate, siamo andati incontro ad un domani spesso incerto; speriamo in un "dopo", dove tutto torni come "prima". Viviamo una fase di confusione. Il corso si propone di esplorare come la pandemia ha cambiato i nostri modi di vivere, e quali emozioni, vecchie e nuove, siano ora alla base dei nostri rapporti.

CHI E' IL DOCENTE

Emanuele Soraci ha conseguito la Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, ed ha frequentato il Master Annuale per l'insegnamento delle discipline filosofico-umanistiche. Ha la specializzazione per le attività di sostegno didattico agli alunni con disabilità ed è specializzando in Psicoterapia Psicoanalitica ed Analisi della Domanda

STORIA DELLE ORIGINI DELL'UNIVERSO.

Materia:

AREA SCIENTIFICA

Docente:

GIUSEPPE BALZANO

Giornata:

MARTEDI'

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il martedì, orario dalle 17.00 alle 18.30

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Nel corso tratteremo, la storia delle conoscenze acquisite dell'uomo nel cosmo non viene richiesto nessun prerequisito di conoscenza tecnico/scientifico. Dagli antichi greci a Copernico, Galilei che col suo cannocchiale scoprì i satelliti di Giove. Nel '700 si esplora la Via Lattea. Ma è nel '900 che nasce la cosmologia moderna con Einstein che con la sua teoria della relatività predice l'esistenza dei buchi neri, delle onde gravitazionali, scoperte un secolo dopo. Oggi sappiamo che l'universo è nato da un Big Bang, e la materia ordinaria con cui sono fatte le stelle, i pianeti e noi stessi è solo il 4,9% dell'universo il resto è Materia Oscura ed Energia Oscura.

CHI E' IL DOCENTE

Giuseppe Balzano ha la Laurea in scienze dell'informazione presso l'università di Pisa. Dopo un breve periodo di attività didattica per studenti di istituti tecnici nelle materie matematica, fisica e sistemi per l'elaborazione dell'informazione. La sua attività principale è stata quella di consulente informatico presso le più grandi aziende italiane e multinazionali.

STORIA DELL'ARTE

1) ARTE DEL RINASCIMENTO 2) CAPIRE L'ARTE CONTEMPORANEA

Questo Corso si sviluppa su due sessioni parallele, con lezioni alternate, e vede il coinvolgimento di due specifiche docenti. La Prof. Sonia Gallico per ARTE DEL RINASCIMENTO e la prof. Flavia Sgaramella per ARTE CONTEMPORANEA. Gli iscritti a questo corso hanno diritto a partecipare ad entrambe le sessioni.

Materia:

STORIA DELL'ARTE

Giornata:

MARTEDI'

Modalità corso

WEB

Sessione 1: **ARTE DEL RINASCIMENTO**

Docente:

SONIA GALLICO

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

Le lezioni hanno cadenza quindicinale e sono in programma il martedì, orario dalle 18.30 alle 20.00

Il corso si sviluppa su 12 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso intende presentare, in dodici lezioni, i grandi protagonisti del Rinascimento italiano, secondo la seguente articolazione:

1a) Il primo Umanesimo a Firenze, Brunelleschi, Masaccio e Donatello; 2a) L'Umanesimo a Firenze nella prima metà del 500; 3a) Piero della Francesca; 4a) Botticelli; 5a) L'Umanesimo a Venezia; 6a) Leonardo; 7a) Raffaello; 8a e 9a) Michelangelo; 10) Il Rinascimento a Roma nella prima metà del '500; 11a) Andrea Palladio; 12a) La grande stagione della pittura veneta.

CHI E' LA DOCENTE

Sonia Gallico è architetto, specializzata in Studio e Restauro dei Monumenti. Attualmente in pensione, è stata Insegnante di Storia dell'Arte presso i Licei di Roma (Linguistico, Classico, Istituto professionale per il Turismo, Artistico); ha scritto testi su Roma, tra cui: Guida dei Musei Vaticani (tradotta in 11 lingue), Guida alla Cappella Sistina (tradotta in 11 lingue), Guida di Roma (tradotta in 5 lingue), Guida di Ostia Antica (tradotta in 5 lingue), L'Episcopio di Porto. Ha scritto numerosi saggi in italiano e francese tra cui: Il teatro di Ostia Antica. Ideologia di un ripristino. E' cultore della materia presso la Facoltà di Ingegneria dell'Università "Sapienza" di Roma.

Sessione 2: **CAPIRE L'ARTE CONTEMPORANEA**

Docente:

FLAVIA SGARAMELLA

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB,

Le lezioni hanno cadenza mensile e sono in programma il martedì, orario dalle 18.30 alle 20.00

Il corso si sviluppa su 8 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso vuole accompagnare l'iscritto in un percorso di comprensione e valutazione dell'arte contemporanea del secolo 900. L'obiettivo è quello di fornire gli strumenti necessari a capire, non solo i grandi protagonisti dell'arte contemporanea (da Cézanne a Warhol e oltre ancora), ma anche le opere e gli artisti che oggi affollano Biennali, mostre ed eventi artistici.

CHI E' LA DOCENTE

Flavia Sgaramella ha conseguito la Laurea in Scienze dei Beni Culturali e specializzazione in Storia dell'Arte Contemporanea.

Ha lavorato presso la Sovrintendenza Archeologica di Roma, Auditorium di Roma, Christie's di Londra. Oggi insegnante presso gli istituti scolastici secondari di primo grado.

INGLESE DI 2° LIVELLO.

Materia:

LINGUE STRANIERE

Docente:

ORNELLA GARNERO

Giornata:

MARTEDI'

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il martedì, dalle 17.00 alle 18.30.

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Lettura di testi facilitati con estrapolazione delle regole grammaticali che si incontrano. E' richiesta la conoscenza dell'inglese elementare

CHI E' LA DOCENTE

Ornella Garnerò ha esperienza come insegnante di scuola elementare e assistente turistica. Laureata in lingue straniere. Ex assistente di volo con 25 anni di servizio.

STORIA DELLE RELIGIONI

Materia:

RELIGIONE

Docente:

FABRIZIO REMIDDI e ROBERTO TOSO

Giornata:

MARTEDI'

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il martedì, orario presenza dalle 17.45 alle 19.15.

Il corso si sviluppa su 20 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Nelle lezioni del corso, tenuto da entrambi i docenti, è prevista la disamina delle religioni monoteiste (Ebraismo, Cristianesimo e Islam) e delle principali religioni orientali. Verranno trattati i caratteri fondanti, gli aspetti dottrinali e teorici delle religioni, da un punto di vista storico antropologico.

CHI SONO I DOCENTI

Roberto Toso e Fabrizio Remiddi hanno un percorso culturale parallelo. Entrambi hanno conseguito la laurea in Lettere e Filosofia con tesi in Antropologia Religiosa (università "La Sapienza" di Roma).

FEDE, RAGIONE E SCIENZA

Materia:

RELIGIONE

Docente:

GUIDO ANTIOCHIA

Giornata:

MARTEDI'

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il martedì, orario dalle 15.30 alle 17.00

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Gli ateismi pratici e l'origine della religione. La Bibbia di fronte alla ragione umana. Esperienza religiosa e indagine filosofica. L'argomento ontologico dell'esistenza di Dio e il suo segreto nascosto. Le cinque vie di Tommaso in relazione a Kant e alla scienza moderna, in particolare le teorie cosmogoniche; il Big bang e altre, Teorie della relatività e dei quanti, indagini delle neuroscienze, evolucionismo e principio antropico.

Le aporie del concetto del Dio Uno e il dogma trinitario. Il XXXIII del Paradiso. Evitando ogni semplificazione fideista, razionalista o scienista del rapporto fra fede e ragione si tenterà di mostrarne complessità, ricchezza e importanza.

CHI E' IL DOCENTE

Guido Antiochia è stato insegnante per 38 anni al Liceo Anco Marzio. E' laureato in Scienze politiche e filosofia alla Sapienza, ed ha conseguito il Magistero in Scienze religiose alla Gregoriana. Ha pubblicato, fra l'altro, un saggio sulla Trilogia di Krysztof Kieslowski. Ha insegnato all'Uni Ostia dal primo anno di fondazione.

MENÙ DELLA SALUTE 1 E 2

Materia:

AREA SCIENTIFICA

Docente:

SANDRA CHIESA

Giornata:

MERCOLEDI

Modalità corso

WEB (Menù della Salute 1) - **MIX** (Menù della Salute 2)

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB (Menù della Salute 1);

MIX (Menù della Salute 2)

In programma il mercoledì, orario dalle 15.30 alle 17.00

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Menù della salute 1: il corso si propone di fornire una chiave di lettura su base scientifica dei diversi apparati e sistemi con proposte e suggerimenti presi da diverse discipline per migliorare la qualità della vita tenendo in considerazione gli interessi e le curiosità degli iscritti

Menù della salute 2: approfondimento di quei temi che non sono stati trattati l'anno scorso con particolare riferimento allo stretto rapporto mente - corpo ed al concetto di infiammazione (inflamm ageing)

CHI E' LA DOCENTE

Sandra Chiesa, è laureata in biologia. Ex docente di Scienze al Liceo Scientifico Labriola Ostia, è docente in Uniostia dal primo anno di attività dell'Associazione; è anche Docente PNEI nonché di Mindfulness.

SPAGNOLO DI 2° LIVELLO

Materia:

LINGUE STRANIERE

Docente:

MARIA ANNA SALE

Giornata:

MERCOLEDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il mercoledì, orario dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso sarà svolto attraverso un percorso d'insegnamento dinamico nel quale gli iscritti conseguiranno l'abilità di comprensione, sia orale che scritta, nella pratica della funzione comunicativa. Ogni lezione si realizzerà attraverso unità di apprendimento con l'acquisizione di competenze pragmatiche, linguistiche e socio-linguistiche. L'attività sarà supportata dall'uso del testo già adottato lo scorso anno e disponibile anche in una piattaforma visibile da dispositivi quali computers e smartphones. Si darà l'opportunità di interagire attraverso il dialogo, la lettura e l'arricchimento del lessico

CHI E' LA DOCENTE

Maria Anna Sale ha come esperienza l'aver vissuto per 20 anni in Spagna in qualità d'insegnante di lingua italiana (I2) presso le scuole italiane di Madrid, frequentate prevalentemente da studenti spagnoli. Ha frequentato corsi presso la "**Escuela Oficial de Idiomas**" in Madrid, per il conseguimento del "**DELE**" (insegnamento della lingua spagnola: I2). Inoltre ha dedicato risorse per l'insegnamento in associazioni culturali italo-spagnole.

LIBERA LA TUA VOCE DEL CUORE

Materia:

AREA BENESSERE

Docente:

MARIA PIA NOBILE

Giornata:

MERCOLEDI

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il mercoledì, orario dalle 18.30 alle 20.00

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

E' un percorso di consapevolezza e di conoscenza di sé stessi attraverso il suono della propria Voce. Il Corso permetterà ai corsisti di comprendere: la respirazione; la spontaneità del canto naturale visto come mezzo per esprimere liberamente le proprie emozioni; l'ascolto di sé stessi come consapevolezza del proprio suono; la voce percepita come strumento di benessere e come mezzo di espressione dei propri sentimenti; la sicurezza e la fiducia in sé stessi rafforzati attraverso il suono della propria voce, strumento di unicità e impronta digitale di ognuno.

CHI E' LA DOCENTE

Maria Pia Nobile si è diplomata in Canto presso il Conservatorio "G. Martucci" di Salerno sotto la guida di Giuliana Valente, e ha partecipato al Master Specialistico sulla tecnica espressiva con il soprano Daniela Dessì e con il soprano Mariella Devia presso il Conservatorio di Santa Cecilia in Roma.

Nello studio della voce, come strumento di consapevolezza di sé ha seguito il corso di psicofonia con Elisa Benassi e i 2 livelli di Soul Voice di Karina Schelde

“TE LO DICO IN RIMA”, CORSO PRATICO DI POESIA

Materia:

AREA UMANISTICA

Docente:

CLAUDIO PORENA

Giornata:

MERCOLEDI

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il mercoledì, orario dalle 17.00 alle 18.30

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso si propone di fornire le nozioni e gli strumenti linguistici, testuali, metrici, retorici, stilistici richiesti dalla scrittura poetica, in lingua e/o dialetto italiani, attraverso lezioni teoriche ed esercitazioni continue (corrette e spiegate dal docente), volte a consolidare le conoscenze acquisite, anche con il sostegno di letture esemplificative di testi poetici di volta in volta specificamente rappresentativi.

CHI E' IL DOCENTE

Claudio Porena è nato a Roma nel 1974, ed ha conseguito la laurea in Lettere con una tesi in Glottologia dal titolo "La risonanza fonica inconscia" e la votazione di 110 e lode. Dottore di ricerca in Storia della lingua italiana con una tesi pubblicata dall'Università per Stranieri di Siena dal titolo "Unità e varietà linguistica nella moderna poesia dialettale della provincia di Roma" (Roma, Cofine, 2015), diplomato in chitarra classica (10° anno), esercita l'insegnamento di questo strumento musicale e ha diverse pubblicazioni all'attivo come linguista e poeta.

MAGLIA E UNCINETTO

Materia:

MANUALITA'

Docente:

SONJA SALEM

Giornata:

MERCOLEDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il mercoledì, orario dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso insegna ovviamente ad imparare a lavorare a maglia, uncinetto, uncinetto tunisino, macramè, ma le modalità didattiche adottate dalla docente (che in pratica riesce a garantire un insegnamento personalizzato a ciascuno degli iscritti) fanno sì che al corso possano iscriversi sia da chi non ha mai usato ferri e uncinetti e vuole iniziare, sia da chi, sapendo già operare con ferri ed uncinetto, vuole perfezionarsi ed acquisire tecniche di livello superiore (come la creazione di scolli, scalfi, rifiniture e tanto altro ancora).

CHI E' LA DOCENTE

Sonja Salem cura da anni corsi di maglia ed uncinetto. E' esperta di moda ed in particolare di maglieria, segmento ove è riconosciuta la sua abilità e capacità nel realizzare creazioni di particolare pregio

PSICOLOGIA, FIABE E CREATIVITA': QUALE LEGAME?

Materia:

SCIENZE PSICOLOGICHE

Docente:

ROSA CECCARELLI

Giornata:

MERCOLEDI

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il mercoledì, orario dalle 15.30 alle 17.00

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Miti e fiabe ci fanno toccare una realtà celata che si esprime per immagini e simboli, come nei sogni. Usano il linguaggio dell'inconscio, indicano un percorso di risoluzione dei conflitti, come molti grandi psicoanalisti hanno riconosciuto.

Noi, facendoci accompagnare dai personaggi che un tempo ci hanno affascinato, attraverso incanti, meraviglie e piacevoli paure, Osserveremo la strada che hanno trovato per 'uscire dal bosco, sconfiggere il drago e diventare re o regina della loro vita.

Durante il corso verranno anche proposte attività per l'incremento della creatività, tramite giochi di Immaginazione, alcuni esercizi di bioenergetica e di rilassamento.

CHI E' LA DOCENTE

Rosa Ceccarelli è stata insegnante per circa 30 anni nelle scuole statali elementari e medie (Materie letterarie), soprattutto presso la scuola elementare "Lido del Faro", plesso di via Coni Zugna (Fiumicino) e la scuola media Fanelli di Ostia Antica (I.C. Marini-Fanelli); logopedista, psicologo, psicoterapeuta, conduttore di esercizi di bioenergetica e di training autogeno presso centri pubblici o privati

Iscritta all'albo psicologi del Lazio, è conduttrice di classe di esercizi di bioenergetica e training autogeno (IIFAB). E' esperta in tecniche psico-corporee nel lavoro clinico e di promozione del "benessere".

ERBORISTERIA, COSMETICA NATURALE, MEDICINE ALTERNATIVE

Materia:

AREA BENESSERE

Docente:

LAURA FASANO

Giornata:

MERCOLEDI

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB, esclusivamente online le lezioni teoriche.

Nel corso dell'anno sono previste alcune lezioni pratiche in presenza in laboratorio (sede da definire).

In programma il mercoledì, le lezioni online hanno orario dalle 18.30 alle 20.00

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso ha lo scopo di portare consapevolezza sull'uso delle piante officinali e medicinali. Verranno spiegate e illustrate varie erbe officinali e medicinali, i loro utilizzi nella tradizione e nella medicina tradizionale, da quali sostanze sono composte e quali possiamo ricavarne grazie agli estratti. Nei laboratori pratici in presenza impareremo a fare estratti, galenica, e formuleremo creme e altri prodotti utili. Il corso quindi ha una sua struttura teorica online ed una pratica in presenza. Durante la parte teorica verranno fornite slide e lista di materiali da dover utilizzare durante i laboratori pratici. E' altresì prevista durante l'anno (prossima primavera 2022) un'uscita presso l'Orto Botanico di Roma (Trastevere) per far vedere meglio le piante che si studiano

CHI E' LA DOCENTE

Laura Fasano è laureanda in Scienze e Tecnologie Erboristiche presso La Sapienza, con formazione nell'ambito della Naturopatia, Fitocosmetica, Make Up, Fiori di Bach. E' insegnante di fito-cosmetica e arte olistica da diversi anni. Lavora nell'ambito olistico dal 2012, con visite naturopatiche, kinesiologiche e come spiritual coach.

INGLESE DI 3° LIVELLO

Materia:

LINGUE STRANIERE

Docente:

CARLA RICIPUTI

Giornata:

GIOVEDÌ

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il giovedì, orario dalle 15.30 alle 17.00

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

In prosecuzione del corso di 3° livello dell'anno 2020/21, il corso si propone di portare gli iscritti, già in possesso di basi consolidate, ad una conoscenza della lingua che permetta di interagire a un livello pre-intermedio. Verranno approfonditi e completati i principali argomenti della grammatica inglese.

CHI E' LA DOCENTE

Carla Riciputi è laureata in lingue e letterature straniere. E' anche interprete e traduttrice qualificata (per sette anni ha prestato servizio presso la F.A.O.). Inoltre per trent'anni è stata docente di lingua e letteratura inglese al Liceo Statale Classico e Scientifico.

DEUSCH PER TUTTI “JA, BITTE!” (TEDESCO ONVERSAZIONE)

Materia:

LINGUE STRANIERE

Docente:

CHRISTA BUELLESBACH

Giornata:

GIOVEDI

Modalità corso

MIX

INFORMAZIONI SUL CORSO

MIX, sessione in contemporanea in presenza e online.

In programma il giovedì, orario dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Questo corso è indirizzato a tutti che hanno già imparato il tedesco, che hanno una ottima base o un livello avanzato, che vogliono migliorare la loro capacità di linguaggio e comunicazione

CHI E' LA DOCENTE

Christa Buellesbach laureata in Industrial Design nel 1997 in Germania a Darmstadt docente madrelingua di tedesco dal 1998 presso:- scuola Interlingue Roma, piazza Cavour; Uni Ostia, associazione La Mela di Newton, Ostia

LIS, LINGUAGGIO ITALIANO DEI SEGNI

Materia:

LINGUAGGIO DEI SEGNI

Docente:

GIGLIOLA CENCI

Giornata:

GIOVEDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

In presenza-

In programma il giovedì, orario dalle 17.45 alle 19.15.

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Conoscenza e realtà sorda, conoscenza della dattilogia come approcciarci al sordo presentazione e piccola conversazione

CHI E' LA DOCENTE

Gigliola Cenci ha attestato LIS professionale ed è abilitata all'insegnamento del Linguaggio dei Segni

LA ROMA DEL BELLI

CORSO COMPLETO Iscrizioni chiuse

Materia:

AREA UMANISTICA

Docente:

GIANFRANCO FERRARI

Giornata:

GIOVEDÌ

Modalità corso

MIX

INFORMAZIONI SUL CORSO

MIX, sessione online le lezioni teoriche, la sessione in presenza è costituita dalle visite guidate..

In programma il giovedì, orario dalle 17.00 alle 19.00 online.

Il corso è articolato in lezioni online e passeggiate a Roma e nel suo suburbio. Le passeggiate, se la situazione pandemica lo consentirà, si svolgeranno in linea di massima la domenica mattina, altrimenti online il giovedì. La frequenza è prevista come quindicinale ma durante il corso potranno essere possibili degli aggiustamenti in base alle esigenze didattiche

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il "riferimento" del corso sarà la città di Roma e il suo suburbio. Lo "scopo" è quello di raccontare la città per mezzo di tutti gli strumenti (i sonetti di Belli, ma non solo) che possano aiutare a comprendere la vita nella città e come il suo popolo viveva (la vita quotidiana, le relazioni sociali, la politica, la religione). Se possibile, sarà integrato da visite a musei e istituzioni culturali, di nuovo reali o "virtuali", in base alla situazione.

CHI E' IL DOCENTE

Gianfranco Ferrari è Ingegnere Biomedico, Dottore in Ingegneria Biomedica. Ricercatore al CNR fino all'Agosto 2016. Continua la sua attività scientifica tramite l'affiliazione ad Istituzioni di ricerca Europee.

E' stato Presidente dell'Associazione FIAB Ostiainbici nel dal 2015 al 2017. Cultore di G.G. Belli da circa 25 anni. Autore di Sonetti e Commedie romanesche. In ambito Uniostia ha tenuto un corso dedicato a Giuseppe Gioacchino Belli e alla sua Roma negli A.A dal 2017-2018 fino al 2020-2021.

CORSO DI CINEMA

Materia:

AREA ARTISTICA

Docente:

DONATO DI STASI

Giornata:

GIOVEDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

Il corso si sviluppa su 12 lezioni a cadenza quindicinale.

In programma il giovedì, si svolgerà in una location esterna all'Istituto di Via Mar dei Caraibi, idonea alla proiezione di video e predisposta secondo le regole anti covid. **Entro breve sarà comunicato luogo ed orario delle lezioni,**

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Al momento non è stato definito il programma dei film che saranno esaminati nel corso delle 12 lezioni. Comunque il canovaccio sarà quello seguito negli anni precedenti, laddove il docente ogni volta metterà a fuoco, nel modo più dettagliato ed approfondito, tutti i molteplici aspetti del film oggetto della lezione, fornendo elementi di giudizio e illustrando particolari dai quali sarà possibile comprendere ed apprezzare la pellicola in studio a 360%.

CHI E' IL DOCENTE

Donato Di Stasi è Docente di Storia e Filosofia presso il Liceo Scientifico Statale "F. Enriques". E' apprezzato Critico letterario e Critico Cinematografico. Ha tenuto e tiene corsi di educazione all'immagine cinematografica. Attualmente è responsabile del cineforum L'OCCHIO ESTRANEO presso il Teatro del Lido di Ostia.

YOGA DELLA RISATA

Materia:

AREA BENESSERE

Docente:

IORELLA SMARCHI

Giornata:

GIOVEDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA.

In programma il giovedì, orario dalle 17.45 alle 19.15 in presenza

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Lo Yoga della Risata è una pratica che ci permette di imparare a ridere senza nessun motivo. Ridere... perché aumenta il benessere, l'energia, le difese immunitarie, la respirazione, migliora le funzioni addominali, l'autostima, le relazioni interpersonali, abbassa lo stress, è un anti depressivo, aumentiamo l'ossigeno nel nostro corpo e nel nostro cervello e ripulisce i nostri polmoni eliminando anidride carbonica stantia a noi dannosa.

Si ride in gruppo, combinando esercizi di risata con esercizi di respirazione yoga, giocando, cantando e ballando, tutte azioni che creano gioia e felicità.

CHI E' LA DOCENTE

Fiorella Smarchi è leader e teacher certificata di Yoga della Risata presso Laughter Yoga International University; ha partecipato n modo attivo ad alcuni congressi italiani sulla materia, tenuti dal dott. Madan Kataria, ideatore dello yoga della risata. E' anche operatrice Shiatsu.

FOTOGRAFIA, CORSO DI LIVELLO BASE

Materia:

AREA ARTISTICA

Docente:

CLAUDIO BIAGIO MARCANTONIO

Giornata:

GIOVEDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il giovedì, orario dalle 17.45 alle 19.15 Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Le lezioni del corso di livello base verteranno sugli elementi fondamentali dell'arte e della tecnica fotografica, quali: la luce; la fotocamera; le ottiche; l'esposizione; il diaframma; il tempo di esposizione; la profondità di campo; il gioco delle coppie; gli ISO; l'esposimetro; i modi operativi; primi elementi della composizione; le lunghe esposizioni ; le regole d'oro della fotografia.

CHI E' IL DOCENTE

Claudio Biagio Marcantonio è fotografo amatoriale, di lunga esperienza(...ha fatto il suo primo click all'età di 8 anni con una Ferrania 6x6). Ininterrottamente ha scattato, sviluppato e stampato le proprie foto della sua camera oscura fino all'avvento della tecnologia digitale. Fotografo ufficiale del team della "Notte dei Ricercatori" 2014-2015, organizzato dalla Commissione Europea con l'alto patrocinio del Presidente della Repubblica.

Responsabile del salotto fotografico presso la galleria "Arte Degas". Docente del laboratorio fotografico nel progetto "OstiaUp" che ha coinvolto 6 scuole del litorale romano con una attività di 12 laboratori. Attualmente docente del corso di fotografia Uni Ostia sin dal primo anno di fondazione dell'Associazione

FRANCESE

Materia:

LINGUE STRANIERE

Docente:

ANGELA DONATELLI

Giornata:

VENERDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il venerdì, orario dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 20 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

L'obiettivo del Corso è quello di consentire all'iscritto di poter comunicare con un parlante L2 su diversi argomenti: dare e chiedere informazioni sui luoghi, film e strutture italiane e francesi. Saper telefonare, inviare e-mail, scrivere brevi lettere in lingua L2, prenotare viaggi, rispondere agli annunci di affitto e di vendita. Argomentare su testi di quotidiani, riviste culturali e siti internet. Dedurre le strutture grammaticali inerenti agli atti comunicativi citati. Ascoltare poesie e vedere film.

CHI E' LA DOCENTE

Angela Donatelli è laureata in Lingue e Letterature Straniere presso Università La Sapienza di Roma. Docente di ruolo presso scuole ed istituti primari e secondari. Promotrice ed organizzatrice di gemellaggi e progetti europei in collaborazione con il P.E e varie istituzioni francesi presenti sul territorio italiano. E' stata per due anni assistente volontaria presso il laboratorio linguistico dell'Università La Sapienza di Roma.

FONDAMENTI DI INFORMATICA

Materia:

NUOVE TECNOLOGIE

Docente:

SEBASTIANO ZAMMATARO

Giornata:

VENERDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il giovedì, orario dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

il corso si prefigge l'obiettivo di una alfabetizzazione dell'ambiente informatico con particolare approccio all'utilizzo efficace del pacchetto office ed equivalenti. non sono necessari prerequisiti poiché verrà svolto un modulo introduttivo sull'hardware del pc e sull'utilizzo delle funzionalità basiche del personal computer.

CHI E' IL DOCENTE

Sebastiano Zammataro ha la Laurea in Ingegneria Elettronica conseguita presso l'Università "La Sapienza" di Roma, con specializzazione presso la Scuola di Ingegneria Aerospaziale della medesima università, ove ha svolto anche per due anni attività di ricerca. Ha conseguito altresì le specializzazioni SSIS (elettronica, elettronica, informatica). E' insegnante di ruolo dal 2007 nella scuola secondaria ii grado.

DEUTSCH PER TUTTI – LIVELLO 1

Materia:

LINGUE STRANIERE

Docente:

CHRISTA BUELLESBACH

Giornata:

VENERDI

Modalità corso

MIX

INFORMAZIONI SUL CORSO

MIX, **sessione in contemporanea in presenza e sessione online.**

Orario presenza dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Approccio alla lingua tedesca in modo semplice e funzionale, ma anche divertente e facile per poter parlare quanto prima. Conosceremo non solo la lingua ma anche le tradizioni e la cultura della Germania.

CHI E' LA DOCENTE

Christa Buellesbach laureata in Industrial Design nel 1997 in Germania a Darmstadt docente madrelingua di tedesco dal 1998 presso la Scuola Interlingue Roma, presso Uni Ostia, e presso Associazione La Mela di Newton di Ostia

EDUCAZIONE AMBIENTALE, PROPOSTE CONCRETE

Materia:

SCIENZE

Docente:

ILARIA FALCONI

Giornata:

VENERDI

Modalità corso

WEB

INFORMAZIONI SUL CORSO

WEB

In programma il venerdì, orario dalle 15.30 alle 17.00

Il corso si sviluppa su 12 lezioni, a cadenza quindicinale

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso proposto ha l'obiettivo di analizzare le tematiche legate all'ambiente ed alla sua tutela con la consapevolezza che viviamo su un pianeta con crescita demografica infinita ma con risorse in progressivo esaurimento. La crisi pandemica che stiamo affrontando e quella climatica si somigliano in quanto entrambe sono determinate dagli impatti dell'attività antropica sulla natura e sugli ecosistemi.

CHI E' LA DOCENTE

Ilaria Falconi è Tecnologa di Ricerca di terzo livello al CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria) presso il Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali, collaboratrice di redazione Teknoring, collaboratrice scientifica Rizzoli Education, responsabile area tematica "Terra, Suolo e Agricoltura sostenibile" per Ambiente Mare Italia, membro comitato scientifico AK - Kronos e consigliera nazionale della Società Italiana di Geologia Ambientale con laurea in Scienze ambientali, specializzazione in Monitoraggio e riqualificazione ambientale. Ha conseguito il master in Analisi e mitigazione del rischio idrogeologico e master in Europrogettazione Europea

ALLA RICERCA DELLE ORIGINI DELLA FEDE CRISTIANA

Materia:

RELIGIONE

Docente:

FRANCESCO DELL'UOMO

Giornata:

VENERDI

Modalità corso

MIX

INFORMAZIONI SUL CORSO

MIX (lezioni in contemporanea in presenza e online)

In programma il venerdì, orario dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Lettura e commento di alcuni brani scelti dell'Antico Testamento

CHI E' IL DOCENTE

Francesco Dell'Uomo, meglio conosciuto ad Ostia come Don Checco, è un Sacerdote.

E' stato Parroco ad Ostia per diversi anni.

E' laureato in Teologia.

CHITARRA, CORSO BASE

Materia:

AREA ARTISTICA

Docente:

CLAUDIO PERFETTI

Giornata:

VENERDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il venerdì, orario dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Tecnica di base per suonare la chitarra per la mano destra e la mano sinistra; brevi notazioni musicali; arpeggi, accordo e piccoli brani

CHI E' IL DOCENTE

Claudio Perfetti segue la sua passione per la chitarra classica sin da ragazzo. Da anni si dedica all'insegnamento base dello strumento.

DIZIONE E RECITAZIONE

Materia:

AREA ARTISTICA

Docente:

SERGIO RONCI

Giornata:

VENERDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il venerdì, orario dalle 17.45 alle 19.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso mira ad un approfondimento delle tecniche utili a migliorare il proprio linguaggio e a liberarlo dai dialettismi sul piano sia contenutistico che formale. Pone inoltre le basi per un valido approccio alla recitazione. In conclusione, saper parlare e saper recitare.

CHI E' IL DOCENTE

Sergio Ronci è Docente UNIOSTIA dal primo anno. Ex docente di Italiano e Latino nei Licei. Ex esercitatore presso la cattedra di Storia Romana dell'Università La Sapienza di Roma. Regista e direttore artistico, da più di 20 anni, della "Compagnia del Caffè".

ACQUARELLO, DISEGNO E FIGURA

Materia:

AREA ARTISTICA

Docente:

SUSANNA STRONATI

Giornata:

VENERDI

Modalità corso

MIX

INFORMAZIONI SUL CORSO

MIX: il corso nella sua parte generale si sviluppa esclusivamente online il venerdì, con orario dalle 18.30 alle 20.00. Con cadenza periodica (in linea di massima ogni 4 lezioni online) è previsto un incontro in presenza (orario 17.45-19.15) per la verifica pratica sui lavori svolti.

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Gli obiettivi didattici del Corso riguardano la “tecnica dell'acquarello”, applicata allo studio di elementi per la composizione della natura morta; lo studio della composizione nello spazio; cenni di prospettiva relativa al soggetto, progettazione e realizzazione di un quadro ad acquarello.

CHI E' IL DOCENTE

Susanna Stronati pittrice, diploma liceo artistico, studi di architettura e scenografia, varie esperienze lavorative grafiche.

FOTOGRAFIA, CORSO DI 2 LIVELLO

Materia:

AREA ARTISTICA

Docente:

CLAUDIO BIAGIO MARCANTONIO

Giornata:

VENERDI

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il venerdì, orario dalle 17.45 alle 19.15 Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Le lezioni del corso di 2° livello iniziano con il ripasso delle nozioni base; il bianco e nero; il colore; il paesaggio; il ritratto; il movimento; la Macrofotografia; lo still life; la composizione avanzata; le lunghe esposizioni; i notturni; le uscite fotografiche.

CHI E' IL DOCENTE

Claudio Biagio Marcantonio è fotografo amatoriale, di lunga esperienza (...ha fatto il suo primo click all'età di 8 anni con una Ferrania 6x6). Ininterrottamente ha scattato, sviluppato e stampato le proprie foto della sua camera oscura fino all'avvento della tecnologia digitale. Fotografo ufficiale del team della "Notte dei Ricercatori" 2014-2015, organizzato dalla Commissione Europea con l'alto patrocinio del Presidente della Repubblica.

Responsabile del salotto fotografico presso la galleria "Arte Degas". Docente del laboratorio fotografico nel progetto "OstiaUp" che ha coinvolto 6 scuole del litorale romano con una attività di 12 laboratori. Attualmente docente del corso di fotografia Uni Ostia sin dal primo anno di fondazione dell'Associazione

FATTI DELLA 2° GUERRA MONDIALE DIMENTICATI

Materia:

AREA UMANISTICA

Docente:

GIUSEPPINA MELLACE

Giornata:

VENERDI

Modalità corso

MIX

INFORMAZIONI SUL CORSO

MIX

MIX, sessione in contemporanea in presenza e sessione online, dalle 17.45 alle 19.15,

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso vuole ripercorrere occupazioni, eccide di uomini, donne e bambini troppo spesso "dimenticati" dalla storia ufficiale, integrando con spaccati di vita quotidiana

CHI E' LA DOCENTE

Giuseppina Mellace è docente di Lettere e Filosofia in pensione, saggista e scrittrice, scrive per le case editrici NEWTON COMPTON di Roma e EDICUSANO. Docente in Master sulle Foibe all'Università CUSANO; si interessa di teatro e danza. Coltiva con passione la Storia e la Memoria condivisa

STRETCHING

Materia:

BENESSERE

Docente:

MARIA TERESA ANGELUCCI

Giornata:

SABATO MATTINO

Modalità corso

PRESENZA

MASSIMO 15 (quindici) ISCRITTI

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il sabato mattina, presso la palestra del Plesso Mar dei Caraibi 30, orario dalle 9.15 alle 10.15

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso si basa su esercizi di allungamento muscolare volti al raggiungimento di una buona elasticità muscolare e mobilità articolare con finalità di prevenzione degli infortuni e benessere fisico generale.

CHI E' LA DOCENTE

Maria Teresa Angelucci ha conseguito nel 1994 il diploma ISEF, e nel 1995 il diploma di perfezionamento di Attività Motorie per l'Infanzia. Dal 2018 è docente di Scienze Motorie presso Scuole Superiori di 2° grado. Ha il brevetto di istruttore FIPAV, il brevetto di Preparatore Atletico FIDAL. Ha partecipato al Corso "IN CORPORE SANO" presso la Scuola dello Sport del CONI. E' anche istruttrice fitness

BALLO DI GRUPPO

Materia:

BENESSERE

Docente:

ADRIANA CECCHINI

Giornata:

SABATO MATTINO

Modalità corso

PRESENZA

MASSIMO 15 ISCRITTI

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il sabato mattina, presso la palestra del Plesso Mar dei Caraibi 30, orario dalle 10.30 alle 11.25

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Corso idoneo a tutti coloro che desiderano muoversi con ritmo ed armonia.

Il corso prevede l'esecuzione di passi e movimenti secondo ritmi musicali quali Cha Cha Cha, Jive, Cumbia e coreografie caraibiche.

Il ballo è puro divertimento, migliora l'equilibrio e all'interno del gruppo definisce la socializzazione, E' consigliato vivamente ai partecipanti abbigliamento comodo, scarpe che consentano di ballare in sicurezza e dell'acqua da bere

CHI E' LA DOCENTE

Adriana Cecchini ha una ricca esperienza pluriennale acquisita presso varie scuole di danza del territorio.

TAI CHI CHUAN E TECNICHE DI RILASSAMENTO

Materia:

BENESSERE

Docente:

PAOLO CAPOZZUCCA

Giornata:

SABATO MATTINO

Modalità corso

PRESENZA

INFORMAZIONI SUL CORSO

PRESENZA

In programma il venerdì, orario dalle 11.30 alle 12.25

Il corso si sviluppa su 24 lezioni

IN COSA CONSISTE IL CORSO

Il corso è concepito per sciogliere la tensione sia fisica che emotiva, l'esecuzione lenta porta ad una fortificazione del corpo ed alla stimolazione degli apparati principali del corpo.

Il corso verterà sull'apprendimento di esercizi di scioglimento e rilassamento del corpo e studio dei fondamentali e delle figure della forma Yang 24

CHI E' IL DOCENTE

Paolo Capozucca ha acquisito la Certificazione insegnamento Tai Chi chuan stile Chen e Yang presso "Associazione Culturale Buona Vita", nonché la Certificazione CSEN settore Ginnastica Generale Insegnamento presso centri sportivi municipali ASD Gruppo Roma12 e Live Centre e presso il Centro Anziani di Ostia Antica "Lo Scariolante", Presso Associazione Culturale Artificio Ostiens