

PROGRAMMA SETTIMANALE DEI CORSI

LUNEDI'

ART COUNSELLING 2

L'arte di plasmarsi in armonia (corso di 2° livello)

di Elvira Morella

corso in presenza, in 18 lezioni, il lunedì

STORIA ROMANA

Roma e il Mediterraneo

di Sergio Ronci

**corso in presenza,
in 22 lezioni**

STORIA CONTEMPORANEA

Le nuove scoperte europee sulle foibe

di Giuseppina Mellace

**corso online,
in 18 lezioni**

STORIA DEL CIBO

Il Cibo come chiave di lettura della storia dell'umanità

di Augusto Rosati

corso in presenza e online, in 22 lezioni)

YOGA

Lo Yoga per il corpo, il respiro e la mente

di Rosalba Battaglia

corso in presenza, PALESTRA, in 22 lezioni,

INGLESE

Inglese in musica

di Sonia Del Punta

corso in presenza, in 22 lezioni,

SPAGNOLO

Spagnolo 1° livello

di Maria Anna Sale

corso in presenza, in 22 lezioni

TEDESCO**Tedesco livello avanzato**

di Christa Buellesbach

corso online, in 22 lezioni,**LETTERATURA ITALIANA****La Divina Commedia - Il Paradiso**

di Mauro Sgaramella

corso in presenza, in 22 lezioni,**MARTEDI'****Benessere Salute****Salute, benessere e stili di vita**

di Alessandra Chiesa

corso online, in 12 lezioni,**Benessere Canto****Il Canto del Cuore**

di Maria Pia Nobile

corso in presenza - in 18 lezioni,**Maglia e Uncinetto****Corso per tutti i livelli di abilità**

di Sonia Salem

corso in presenza, in 22 lezioni,**Sicurezza e Prevenzione****Educazione alla sicurezza e alla prevenzione**

di Bruno Rosati

corso in presenza, in 12 lezioni**Inglese****Inglese 1° livello**

di Maria Cardelli

corso online, in 22 lezioni,**Spagnolo****Spagnolo 2° livello**

di Maria Anna Sale

corso in presenza, in 22 lezioni,

Storia dell'Arte**Grandi personalità artistiche del '900**

di Maria Luigia Giannone

corso in presenza, in 22 lezioni**Storia del Cinema****I 10 registi che hanno cambiato il cinema**

di Donato di Stasi

corso in presenza, quindicinale, in 12 lezioni**MERCOLEDI'****QI GONG****Qi Gong e elementi di ginnastica dolce**

di Paolo Capozucca

corso in presenza, 22 lezioni,**ART COUNSELLING 1****Counselling, Cura, Consapevolezza (corso di 1° livello)**

di Elvira Morella

corso in presenza, 22 lezioni,**TEATRO****Essere, non recitare: corso di recitazione**

di Mimmo Surace

corso in presenza, 22 lezioni,**INFORMATICA****Fondamenti di Informatica**

di Concetta De Meo

corso in presenza, 22 lezioni,**INGLESE****Inglese 1° livello plus**

di Federica Nardini

corso online, 22 lezioni,**INGLESE****Inglese corso di conversazione**

di Maria Cardelli

corso online, 22 lezioni,

GIOVEDÌ

STORIA D'EUROPA

Europa ieri, oggi e domani

di Mauro Sgaramella

corso in presenza, in 12 lezioni,

STORIA DELLA CITTÀ ETERNA

Va in scena Roma: Papi, Imperatori, Popolo e Baroni

di Gianfranco Ferrari

5 lezioni online dalle ore 17:30 alle 19:00

FOTOGRAFIA 1

Fotografia _ corso base

di Claudio Marcantonio

corso in presenza, in 22 lezioni,

ERBORISTERIA

Erboristeria e riconoscimento delle erbe

di Laura Fasano

corso MIX, in presenza e online, in 22 lezioni,

LIS 1

Lingua italiana dei segni

di Gigliola Cenci

corso in presenza, in 22 lezioni,

COSMOLOGIA

Il destino dell'Universo: dal big bang alla fine

di Giuseppe Balzano

corso MIX, in presenza e online, in 22 lezioni

INGLESE

Inglese 2° livello

di Ornella Garnero

corso online, in 22 lezioni,

INGLESE

Inglese 3° Livello

di Carla Riciputi

corso online, in 22 lezioni

VENERDI'

Psicologia

Attingere alle risorse interiori

di Emanuele Grilli

corso in presenza, in 12 lezioni,

Fotografia 2

Fotografia _ ProgettoRoma

di Claudio Marcantonio

corso in presenza, in 12 lezioni

Disegno e Pittura 1

Dal segno alla pennellata: comincia l'avventura

di Susanna Stronati

corso online, in 22 lezioni, dalle ore 17:00 alle 18:30

Disegno e Pittura 2

Dal segno alla pennellata: il percorso prosegue

di Susanna Stronati

corso online, 22 lezioni, dalle ore 18:30 alle ore 20:00

Francesc

Francesc per tutti

di Angela Donatelli

corso in presenza, 22 lezioni,

Cultura Musicale

L' Opera Lirica è attuale!

di Guido Antiochia

corso MIX, in presenza e online, 12 lezioni,

Cultura Religiosa

Commento al Vangelo di Matteo 2a parte

di Francesco Dell'Uomo

corso MIX presenza e online, 22 lezioni, dalle ore 17:00 alle 18:30

LIS ONLINE

Lingua italiana dei segni

di Gigliola Cenci

corso online, 22 lezioni, dalle 17:00 alle 18:00

SABATO

TAI CHI CHUAN E TECNICHE DI RILASSAMENTO

di Paolo Capozucca

corso in presenza, PALESTRA, 22 lezioni,

STRETCHING - RISVEGLIO MUSCOLARE

di Maria Teresa Angelucci

corso in presenza, PALESTRA, 22 lezioni,

BALLO DI GRUPPO

di Adriana Cecchini

corso in presenza, PALESTRA, 22 lezioni