

PROGRAMMA SETTIMANALE DEI CORSI

LUNEDI'

ART COUNSELLING 2

L'arte di plasmarsi in armonia (corso di 2° livello)

di Elvira Morella

corso in presenza, in 18 lezioni, il lunedì

STORIA ROMANA

Roma e il Mediterraneo

di Sergio Ronci

**corso in presenza,
in 22 lezioni**

STORIA CONTEMPORANEA

Le nuove scoperte europee sulle foibe

di Giuseppina Mellace

**corso online,
in 18 lezioni**

STORIA DEL CIBO

Il Cibo come chiave di lettura della storia dell'umanità

di Augusto Rosati

corso in presenza e online, in 22 lezioni)

YOGA

Lo Yoga per il corpo, il respiro e la mente

di Rosalba Battaglia

corso in presenza, PALESTRA, in 22 lezioni,

INGLESE

Inglese in musica

di Sonia Del Punta

corso in presenza, in 22 lezioni,

SPAGNOLO

Spagnolo 1° livello

di Maria Anna Sale

corso in presenza, in 22 lezioni

TEDESCO

Tedesco livello avanzato

di Crhista Buellesbach

corso online, in 22 lezioni,

LETTERATURA ITALIANA

La Divina Commedia - Il Paradiso

di Mauro Sgaramella

corso in presenza, in 22 lezioni,

MARTEDI'

Benessere Salute

Salute, benessere e stili di vita

di Alessandra Chiesa

corso online, in 12 lezioni,

Benessere Canto

Il Canto del Cuore

di Maria Pia Nobile

corso in presenza - in 18 lezioni,

Maglia e Uncinetto

Corso per tutti i livelli di abilità

di Sonia Salem

corso in presenza, in 22 lezioni,

Sicurezza e Prevenzione

Educazione alla sicurezza e alla prevenzione

di Bruno Rosati

corso in presenza, in 12 lezioni

Inglese

Inglese 1° livello

di Maria Cardelli

corso online, in 22 lezioni,

Spagnolo

Spagnolo 2° livello

di Maria Anna Sale

corso in presenza, in 22 lezioni,

Storia dell'Arte

Grandi personalità artistiche del '900

di Maria Luigia Giannone

corso in presenza, in 22 lezioni

Storia del Cinema

I 10 registi che hanno cambiato il cinema

di Donato di Stasi

corso in presenza, quindicinale, in 12 lezioni

MERCOLEDI'

QI GONG

Qi Gong e elementi di ginnastica dolce

di Paolo Capozucca

corso in presenza, 22 lezioni,

ART COUNSELLING 1

Counselling, Cura, Consapevolezza (corso di 1° livello)

di Elvira Morella

corso in presenza, 22 lezioni,

TEATRO

Essere, non recitare: corso di recitazione

di Mimmo Surace

corso in presenza, 22 lezioni,

INFORMATICA

Fondamenti di Informatica

di Concetta De Meo

corso in presenza, 22 lezioni,

INGLESE

Inglese 1° livello plus

di Federica Nardini

corso online, 22 lezioni,

INGLESE

Inglese corso di conversazione

di Maria Cardelli

corso online, 22 lezioni,

GIOVEDI'

STORIA D'EUROPA

Europa ieri, oggi e domani

di Mauro Sgaramella

corso in presenza, in 12 lezioni,

STORIA DELLA CITTÀ ETERNA

Va in scena Roma: Papi, Imperatori, Popolo e Baroni

di Gianfranco Ferrari

5 lezioni online dalle ore 17:30 alle 19:00

FOTOGRAFIA 1

Fotografia _ corso base

di Claudio Marcantonio

corso in presenza, in 22 lezioni,

ERBORISTERIA

Erboristeria e riconoscimento delle erbe

di Laura Fasano

corso MIX, in presenza e online, in 22 lezioni,

LIS 1

Lingua italiana dei segni

di Gigliola Cenci

corso in presenza, in 22 lezioni,

COSMOLOGIA

Il destino dell'Universo: dal big bang alla fine

di Giuseppe Balzano

corso MIX, in presenza e online, in 22 lezioni

INGLESE

Inglese 2° livello

di Ornella Garnero

corso online, in 22 lezioni,

INGLESE

Inglese 3° Livello

di Carla Riciputi

corso online, in 22 lezioni

VENERDI'

Psicologia

Attingere alle risorse interiori

di Emanuele Grilli

corso in presenza, in 12 lezioni,

Fotografia 2

Fotografia _ ProgettoRoma

di Claudio Marcantonio

corso in presenza, in 12 lezioni

Disegno e Pittura 1

Dal segno alla pennellata: comincia l'avventura

di Susanna Stronati

corso online, in 22 lezioni, dalle ore 17:00 alle 18:30

Disegno e Pittura 2

Dal segno alla pennellata: il percorso prosegue

di Susanna Stronati

corso online, 22 lezioni, dalle ore 18:30 alle ore 20:00

Francese

Francese per tutti

di Angela Donatelli

corso in presenza, 22 lezioni,

Cultura Musicale

L' Opera Lirica è attuale!

di Guido Antiochia

corso MIX, in presenza e online, 12 lezioni,

Cultura Religiosa

Commento al Vangelo di Matteo 2a parte

di Francesco Dell'Uomo

corso MIX presenza e online, 22 lezioni, dalle ore 17:00 alle 18:30

LIS ONLINE

Lingua italiana dei segni

di Gigliola Cenci

corso online, 22 lezioni, dalle 17:00 alle 18:00

SABATO

TAI CHI CHUAN E TECNICHE DI RILASSAMENTO

di Paolo Capozucca

corso in presenza, PALESTRA, 22 lezioni,

STRETCHING - RISVEGLIO MUSCOLARE

di Maria Teresa Angelucci

corso in presenza, PALESTRA, 22 lezioni,

BALLO DI GRUPPO

di Adriana Cecchini

corso in presenza, PALESTRA, 22 lezioni