

## **PIANO DEGLI STUDI 2023-2024**

aggiornato al 18 settembre 2023

### **LUNEDI'**

#### **ART COUNSELLING 2**

**L'arte di plasmarsi in armonia (corso di 2° livello)**

di Elvira Morella

**CORSO IN PRESENZA, 18 LEZIONI (17:45-19:15)**

#### **STORIA ROMANA**

**Roma e il Mediterraneo**

di Sergio Ronci

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

#### **STORIA CONTEMPORANEA**

**Le nuove scoperte europee sulle foibe**

di Giuseppina Mellace

**CORSO ONLINE, 18 lezioni (18:30-20:00)**

#### **STORIA DEL CIBO**

**Narrare il Cibo per comprendere meglio la storia dell'umanità**

di Augusto Rosati

**CORSO ONLINE, 22 lezioni (15:30 - 17:00)**

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

#### **YOGA**

**Lo Yoga per il corpo, il respiro e la mente**

di Rosalba Battaglia

**CORSO IN PALESTRA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

#### **INGLESE**

**Inglese in musica**

di Sonia Del Punta

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **SPAGNOLO**

### **Spagnolo 1° livello**

di Maria Anna Sale

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **TEDESCO**

### **Tedesco per Tutti**

di Christa Buellesbach

**CORSO IN PRESENZA \*, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

**CORSO ONLINE \*, 22 lezioni (17:45-19:15)**

**NOTA:** Il corso presenta due opzioni di erogazione: in presenza e online. Sarà il numero delle adesioni da parte degli iscritti (per l'una o l'altra modalità) a determinare la soluzione definitiva da parte della docente, in un rapporto di reciprocità e di confronto coi propri allievi.

## **LETTERATURA ITALIANA**

### **La Divina Commedia - Il Paradiso**

di Mauro Sgaramella

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI, (17:45-19:15)**

## **MARTEDI'**

### **BENESSERE E SALUTE**

#### **Salute, benessere e stili di vita**

di Alessandra Chiesa

**CORSO ONLINE, 12 lezioni (15:30 - 17:00)**

### **BENESSERE CANTO**

#### **Il Canto del Cuore**

di Maria Pia Nobile

**CORSO IN PRESENZA, 18 LEZIONI (17:45-19:15)**

### **MAGLIA E UNCINETTO**

#### **Corso per tutti i livelli di abilità**

di Sonia Salem

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

### **SICUREZZA E PREVENZIONE**

#### **Educazione alla sicurezza e alla prevenzione**

di Bruno Rosati

**CORSO IN PRESENZA, 12 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **SPAGNOLO**

### **Spagnolo 2° livello**

di Maria Anna Sale

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **STORIA DELL'ARTE**

### **Grandi personalità artistiche del '900**

di Maria Luigia Giannone

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **STORIA DEL CINEMA**

### **I 10 registi che hanno cambiato il cinema**

di Donato di Stasi

**CORSO IN PRESENZA, a cadenza quindicinale, 12 LEZIONI (17:30-19:15)**

## **MERCOLEDI'**

## **QI GONG**

### **Qi Gong e elementi di ginnastica dolce**

di Paolo Capozucca

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **ART COUNSELLING 1**

### **Counselling, Cura, Consapevolezza (corso di 1° livello)**

di Elvira Morella

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **TEATRO**

### **Essere, non recitare: corso di recitazione**

di Mimmo Surace

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **INFORMATICA**

### **Fondamenti di Informatica**

di Concetta De Meo

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **INGLESE**

### **Inglese 1° Livello**

di Maria Cardelli

**CORSO ONLINE, 22 lezioni (17:00-18:30)**

## **INGLESE**

### **Inglese corso di conversazione**

di Maria Cardelli

**CORSO ONLINE, a cadenza quindicinale, 12 lezioni (18:30-20:00)**

## **GIOVEDI'**

## **STORIA D'EUROPA**

### **Europa ieri, oggi e domani**

di Mauro Sgaramella

**CORSO IN PRESENZA, 12 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **STORIA DELLA CITTÀ ETERNA**

### **Va in scena Roma: Papi, Imperatori, Popolo e Baroni**

di Gianfranco Ferrari

**CORSO ONLINE, 5 lezioni (17:00 - 18:30)**

(questo corso è integrato da 5 passeggiate romane, in programma nelle giornate di domenica)

## **FOTOGRAFIA 1**

### **Fotografia \_ corso base**

di Claudio Marcantonio

**CORSO IN PRESENZA, 20 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **ERBORISTERIA**

### **Erboristeria e riconoscimento delle erbe**

di Laura Fasano

**CORSO IN PRESENZA, 20 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **LIS 1 - corso in presenza**

### **Lingua italiana dei segni**

di Gigliola Cenci

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **CULTURA MUSICALE**

### **L' Opera Lirica è attuale!**

di Guido Antiochia

**CORSO ONLINE, 12 lezioni (17:00 - 18:30)**

## **COSMOLOGIA**

### **Il destino dell'Universo: dal big bang alla fine**

di Giuseppe Balzano

**CORSO IN PRESENZA, 18 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **INGLESE**

### **Inglese 2° livello**

di Ornella Garnero

**CORSO ONLINE, 22 lezioni (18:30 - 20:00)**

## **INGLESE**

### **Inglese 3° Livello**

di Carla Riciputi

**CORSO ONLINE, 22 lezioni (15:30 - 17:00)**

## **BENESSERE**

### **Yoga della Risata**

di Fiorella Smarchi

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **VENERDI'**

## **PSICOLOGIA**

### **Attingere alle risorse interiori**

di Emanuele Grilli

**CORSO IN PRESENZA, 12 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **FOTOGRAFIA 2**

### **Fotografia \_ Progetto Roma**

di Claudio Marcantonio

**CORSO IN PRESENZA, 20 LEZIONI (17:45-19:15)**

## **DISEGNO E PITTURA**

### **Dal segno alla pennellata: comincia l'avventura**

di Susanna Stronati

**CORSO ONLINE, 22 lezioni (17:00 - 18:30)**

## **DISEGNA E PITTURA 2**

### **Dal segno alla pennellata: il percorso prosegue**

di Susanna Stronati

**CORSO ONLINE, 22 lezioni (18:30 - 20:00)**

## FRANCESE

### Francese per tutti

di Angela Donatelli

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:45-19:15)**

## CULTURA RELIGIOSA

### Commento al Vangelo di Matteo 2a parte

di Francesco Dell'Uomo

**CORSO IN PRESENZA, 22 LEZIONI (17:00 - 18:30)**

**CORSO ONLINE, 22 lezioni (17:00 - 18:30)**

## LIS 2 ONLINE

### Lingua italiana dei segni

di Gigliola Cenci

**CORSO ONLINE, 22 lezioni (16:00 - 17:00)**

## SABATO

### CORSI BENESSERE IN PALESTRA

#### STRETCHING - RISVEGLIO MUSCOLARE

di Maria Teresa Angelucci

**22 LEZIONI IN PALESTRA, DALLE ORE 9:15 ALLE 10:15**

#### BALLO DI GRUPPO

di Adriana Cecchini,

**22 LEZIONI IN PALESTRA, DALLE ORE 10:30 ALLE 11:30**

#### TAI CHI CHUAN E TECNICHE DI RILASSAMENTO

di Paolo Capozucca

**22 LEZIONI IN PALESTRA, DALLE ORE 11:45 ALLE 12:45**

## DOMENICA

### STORIA DELLA CITTÀ ETERNA

#### Va in scena Roma: Papi, Imperatori, Popolo e Baroni

di Gianfranco Ferrari

**CORSO IN PRESENZA, 5 passeggiate** (di volta in volta il docente comunicherà l'orario)  
(questo corso è integrato da 5 lezioni online, in programma nelle giornate di giovedì)