

BALLO DI GRUPPO

Docente

Adriana Cecchini

Materia di riferimento

Attività Motoria

Durata delle lezioni e periodo di svolgimento

Annuale, 24 lezioni, **sabato** dalle ore 10.20 alle 11.20

Indicazioni sul Corso

Il corso prevede l'apprendimento dei passi base per praticare le coreografie di ballo in modo armonioso e ritmato, per organizzare, controllare ed acquisire la capacità di spostarsi velocemente in diverse direzioni migliorando così la mobilità articolare e l'equilibrio.

Informazioni organizzative sul corso:

Le lezioni si svolgono in Palestra.

Si raccomanda ai partecipanti di indossare abbigliamento comodo, mentre sono assolutamente sconsigliate scarpe da ginnastica.

Curriculum del Docente:

Maestra di Ballo da oltre trent'anni.