

CORSO SULLA FELICITA'
come uscire dalla gabbia del proprio carattere e diventare felici

Docenti

Emanuele Grilli

Materia di riferimento

Psicologia

Durata delle lezioni e periodo di svolgimento

1° quadrimestre, 12 lezioni, **venerdì**

Indicazioni sul Corso

Il Corso permette agli allievi di avere informazioni utili sui meccanismi che costruiscono il carattere e la personalità. Inoltre l'obiettivo è quello di riflettere sul concetto di felicità e di capire in che modo si può collocare nei percorsi esistenziali di ogni partecipante. Il Corso è sia teorico che pratico

Informazioni organizzative sul corso: N/N

Curriculum del Docente:

Emanuele Grilli è psicologo e psicoterapeuta, ed esercita la libera professione nel X° Municipio. Svolge attività di insegnamento presso UNI OSTIA e La UniTre Arvalia di Ostia Antica e di Roma. Scrittore di saggi, traduttore e sceneggiatore.