

## **LIBERA LA TUA VOCE DEL CUORE**

### **Docente**

Maria Pia Gabriella Nobile

### **Materia di riferimento**

Musica

### **Durata delle lezioni e periodo di svolgimento**

Annuale, 24 lezioni, **mercoledì**

### **Indicazioni sul Corso**

E' un percorso di consapevolezza e di conoscenza di sé stessi attraverso il suono della propria Voce. Il Corso permetterà ai corsisti di comprendere: la respirazione; la spontaneità del canto naturale visto come mezzo per esprimere liberamente le proprie emozioni; l'ascolto di sé stessi come consapevolezza del proprio suono; la voce percepita come strumento di benessere e come mezzo di espressione dei propri sentimenti; la sicurezza e la fiducia in sé stessi rafforzati attraverso il suono della PROPRIA VOCE, strumento di UNICITA' e IMPRONTA DIGITALE di ognuno. "Il segreto del canto risiede tra la vibrazione della voce di chi canta ed il battito del cuore di chi ascolta." "Il canto della voce è dolce ma il canto del cuore è la pura voce dei cieli." Khalil Gibran

**Informazioni organizzative sul corso:** N/N

### **Curriculum del Docente:**

Diplomatasi in Canto presso il Conservatorio "G. Martucci" di Salerno sotto la guida di Giuliana Valente, ha partecipato al Master Specialistico sulla tecnica espressiva con il soprano Daniela Dessì e con il soprano Mariella Devia presso il Conservatorio di Santa Cecilia in Roma. Nello studio della voce, come strumento di consapevolezza di sé ha seguito il corso di psicofonia con Elisa Benassi. La psicofonia è stata applicata a quanti desiderino sviluppare un cammino personale di equilibrio psico-fisico attraverso la voce. Questo sviluppo nasce dal fatto che "usare la voce durante il lavoro corporeo è molto efficace per l'apertura e l'armonizzazione in ogni fase della vita. Il canto attiva le endorfine e crea buon umore". Ha seguito i due seminari introduttivi di Soul Voice di Karina Schelde, quello di 2 giorni e quello Avanzato di 5 giorni di Iniziazione al Suono per accedere al programma di certificazione professionale PCP.

Soul Voice è una terapia vocale ed un metodo di guarigione sonora, un tipo di guarigione creativo e terapeutico che utilizza la voce umana e il suono, di cui esplora tutte le profondità e il potenziale più recondito. Gli esseri umani sono creature risuonanti; la nostra voce si ricorderà ciò che noi abbiamo dimenticato. Rivela ricchezza, vitalità e potere, la nostra luce e il nostro lato oscuro. Porta le nostre memorie represses e dolorose e indica la rotta sul nostro sentiero spirituale. E' la nostra matrice vibrazionale e una testimonianza viva di chi siamo nell'essenza della nostra anima.