

LABORATORIO ERBORISTICO E FITOCOSMETICO

Docente

Laura Fasano

Materia di riferimento

introduttiva e Laboratorio pratico

Durata delle lezioni e periodo di svolgimento

Primo quadrimestre, il lunedì, 12 lezioni.

Indicazioni sul Corso

L'obiettivo del corso è quello di trasmettere le informazioni corrette sulle erbe officinali e medicinali e soprattutto sull'uso consapevole di esse.

- Introduzione e storia dell'erboristeria
- Cenni di farmacognosia ed uso consapevole delle erbe
- I metodi di estrazione
- Olii essenziali ed uso consapevole
- Laboratorio pratico galenico e fitocosmetico

Informazioni organizzative sul corso: N/N

Il partecipante deve portare con se:

- Barattoli di vetro con tappo o contenitori di vecchie creme
- n° 2 quadrati di stoffa per il filtraggio
- Forbici e carta assorbente tipo Scottex

Nota: detto materiale non è necessario portarlo alla prima lezione

Referenze del Docente

Laureanda in Scienze e Tecniche Erboristiche presso La Sapienza.

Diplomata in Naturopatia, Kinesiologia applicata e Psych-K.

Insegna preparazioni fitocosmetiche in corsi privati a Fiumicino ed è in continuo aggiornamento con corsi e conferenze a livello nazionale, specializzate sul tema