

## **LABORATORIO ERBORISTICO E FITOCOSMETICO**

### **Docente**

Laura Fasano

### **Materia di riferimento**

introduttiva e Laboratorio pratico

### **Durata delle lezioni e periodo di svolgimento**

Primo quadrimestre, il lunedì, 12 lezioni.

### **Indicazioni sul Corso**

L'obiettivo del corso è quello di trasmettere le informazioni corrette sulle erbe officinali e medicinali e soprattutto sull'uso consapevole di esse.

- Introduzione e storia dell'erboristeria
- Cenni di farmacognosia ed uso consapevole delle erbe
- I metodi di estrazione
- Olii essenziali ed uso consapevole
- Laboratorio pratico galenico e fitocosmetico

### **Informazioni organizzative sul corso: N/N**

Il partecipante deve portare con se:

- Barattoli di vetro con tappo o contenitori di vecchie creme
- n° 2 quadrati di stoffa per il filtraggio
- Forbici e carta assorbente tipo Scottex

Nota: detto materiale non è necessario portarlo alla prima lezione

### **Referenze del Docente**

Laureanda in Scienze e Tecniche Erboristiche presso La Sapienza.

Diplomata in Naturopatia, Kinesiologia applicata e Psych-K.

Insegna preparazioni fitocosmetiche in corsi privati a Fiumicino ed è in continuo aggiornamento con corsi e conferenze a livello nazionale, specializzate sul tema