



## Piano degli Studi 2025-2026

**Con il nuovo anno accademico Uni Ostia raggiunge un traguardo importante: DIECI ANNI DI VITA!**

Fondata nel 2016, dalla sua nascita ha sempre operato perché le persone possano essere aiutate ad avvicinarsi al "sapere" e "allo stare insieme" in modo colto e costruttivo. **UNI OSTIA** è **Università di Promozione Culturale e Solidale**, APS vale a dire Associazione di Volontariato, iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore, e la sua sede operativa è presso l'ISTITUTO COMPRENSIVO MAR DEI CARAIBI (via Mar de Caraibi 30/32).

Il nucleo primario della sua attività è rappresentato dai Corsi Didattici, prevalentemente in presenza, ma anche proposti online, coinvolgendo così anche soci residenti in altre zone di Roma e d'Italia. Con questo volantino diamo indicazioni sostanziali sulla articolazione dell'**Anno Accademico 2025-2026, che inizierà lunedì 13 ottobre** e si concluderà a fine maggio 2026. A settembre sarà pubblicato il PIANO DEGLI STUDI ARTICOLATO, con il calendario definitivo ed orari delle lezioni settimanali. **Le iscrizioni si possono effettuare in presenza dalle 17:45 alle 19:15 dal lunedì al venerdì a partire dal 1 settembre p.v., mentre le iscrizioni online si possono effettuare dal 3 giugno H 24:00 dal sito [www.uniostia.it](http://www.uniostia.it) ove sono riportate tutte le informazioni.**

### Lingua Italiana

**L'ITALIANO "SOLITO" ED INSOLITO** Curiosità e stranezze della nostra Lingua,  
docente CARLA ZULIAL, corso in presenza

**ITALIANO PER STRANIERI** Corso base liv. A1/A2\* (in attesa di autorizzazione per il riconoscimento legale del Corso)  
docente LARA JENNIFER ANTONELLI, corso in presenza

**ITALIANO PER STRANIERI** Corso intermedio liv. B1 (in attesa di autorizzazione per il riconoscimento legale del Corso)  
docente LARA JENNIFER ANTONELLI, corso in presenza

**LIS LINGUA ITALIANA DEI SEGNI** Corso intermedio liv. B1  
docente GIGLIOLA CENCI corso in presenza (è possibile, se ci sono conferme numeriche, anche un ulteriore corso ONLINE)

### Lingue straniere

**INGLESE 2 LIVELLO** finalizzato a portare ad un livello superiore chi ha conoscenze base della lingua,  
docente MARIA CARDELLI, corso online

**INGLESE 2 LIVELLO "enjoy your english"**  
docente ORNELLA GARNERO, corso online

**INGLESE 3 LIVELLO**  
docente CARLA RICIPUTI, corso online

**INGLESE - ENGLISH SPEAKING PRACTISE** corso di sola conversazione  
docente DOMENICA FAZIO, corso in presenza

**SPAGNOLO CORSO BASE**  
docente MARIA ANNA SALE, corso in presenza

**SPAGNOLO CORSO INTERMEDIO**  
docente MARIA ANNA SALE, corso in presenza

**SPAGNOLO CORSO AVANZATO**  
docente MARIA ANNA SALE, corso in presenza

**TEDESCO** corso per tutti  
docente CHRISTA BUELLESBACH, corso in presenza

**FRANCESE** corso per tutti  
docente ANGELA DONATELLI, corso in presenza

**ESPERANTO** approccio alla lingua e alla cultura dell'Esperanto

docente CARLO TESTA, corso in presenza (è possibile, se ci sono conferme numeriche, anche corso MIX o ONLINE)

### Informatica

**FONDAMENTI DI INFORMATICA** utilizzo efficace del computer  
docente CONCETTA DE MEO, corso in presenza

**INFORMATICA** Corso Word, Excel, PowerPoint  
docente GIUSEPPE FAHMY, corso in presenza

# Cultura Generale

**STORIA DELL'ARTE** Il 1600 e la decadenza del pensiero religioso

docente **MARIA LUGIA GIANNONE**, corso in presenza

**STORIA ROMANA** espressioni letterarie, artistiche e di vita quotidiana di Roma antica

docente **SERGIO RONCI**, corso in presenza

**L'UNIVERSO DEL TERZO MILLENNIO** Curiosità scientifiche

docente **GIUSEPPE BANZANO**, corso in presenza

**STORIA D'ITALIA 1930-1980 ATTRAVERSO LA MUSICA LEGGERA** Le colonne sonore della memoria collettiva del nostro Paese

docente **AUGUSTO ROSATI** corso online (è possibile, se ci sono conferme numeriche, anche il corso in PRESENZA)

**FEDE, FILOSOFIA E SCIENZA** rapporto fra fede, filosofia e scienza

docente **GUIDO ANTIOCHIA** corso in presenza

**VA IN SCENA ROMA** oma fuori dalle sue porte

docente **GIANFRANCO FERRARI** (il corso prevede passeggiate culturali precedute da incontri online)

**SCIENZE PER L'INVESTIGAZIONE** Criminologia, Criminalistica e Analisi Forense

docente **TIZIANA OLIVA LUCREZIA SANTUCCI** corso in presenza

**PRODUZIONE DISCOGRAFICA ED EDITORIA MUSICALE** Il racconto del lavoro che c'è per realizzare un disco di musica

docente **VANNUCCIO ZANELLA** corso online

**GEOGRAFIA: ASPETTI NOTI E SCONOSCIUTI** La Geografia mondiale: fisica, politica, turistica, economica ed astronomica.

docente **CARLA ZULIAN** corso in presenza

**QUER PASTICCIACCIO BRUTTO DE VIA MERULANA** Lettura e commento del romanzo omonimo di Carlo Emilio Gadda

docente **MAURO SGARAMELLA** corso in presenza

**RELIGIONE** Lettura e commento analitico delle Sacre Scritture

docente **FRANCESCO DELL'UOMO (don Checco)** corso online

## Laboratori

**CORSO DI RECITAZIONE** Il recitare è un viaggio nelle emozioni autentiche

docente **MIMMO SURACE**, corso in presenza

**CORSO PRATICO DI ERBORISTERIA** Scienze Erboristiche e riconoscimento delle erbe officinali e medicinali

docente **LAURA FASANO**, corso in presenza

**DISEGNO E PITTURA** Corso base

docente **SUSANNA STRONATI**, corso online

**DISEGNO E PITTURA** Corso livello intermedio

docente **SUSANNA STRONATI**, corso online

**FOTOGRAFIA** Dalla teoria alla pratica, corso base

docente **CLAUDIO BIAGIO MARCANTONIO**, corso in presenza

**FOTOGRAFIA** Progetto Roma: "La città nascosta" corso di livello superiore

docente **CLAUDIO BIAGIO MARCANTONIO**, corso in presenza

**MAGLIA E UNCINETTO:** Corso aperto per tutti i livelli di abilità

docente **SONJA SALEM**, corso in presenza

## Benessere mentale e fisico

**PSICOLOGIA** 1° quadr. Si può guarire dal narcisismo? - 2° quadr. Come riconoscere, gestire e prevenire le relazioni tossiche.

docente **EMANUELE GRILLI**, corso in presenza

**ART COUNSELING** Filosofeggiando con l'Art Counseling

docente **ELVIRA MORELLA**, corso in presenza

**YOGA DELLA RISATA ED OLTRE** Ridere, giocare, ballare, cantare, per favorire benessere e diminuire lo stress

docente **IORELLA SMARCHI**, corso in palestra

**QI GONG ED ELEMENTI DI GINNASTICA DOLCE** Qi Gong Sequenza dei 5 animali

Docente **PAOLO CAPOZUCCA** corso in palestra

**THAI CHI CHUAN E TECNICHE DI RILASSAMENTO** Tai Chi Chuan stile chen forma 38

Docente **PAOLO CAPOZUCCA** corso in palestra

**YOGA PER IL CORPO, IL RESPIRO, LA MENTE** CORSO BASE e CORSO AVANZATO

docente **ROSALBA BATTAGLIA**, corso in palestra

**STRETCHING\_RISVEGLIO MUSCOLARE**

docente **MARIA TERESA ANGELUCCI**, corso in palestra

**TONE & STRETCH**

docente **FRIDA VELLA**, corso in palestra

**BALLO DI GRUPPO** CORSO BASE e CORSO AVANZATO

docente **ADRIANA CECCHINI**, corso in palestra